



**7 子どもたちに人気のアミューズメント ニコニコキッズランド**

小さなお子様も楽しめる「まちなかのゲームコーナー」です。自動証明写真機もございます。

営業 9:00~19:00  
休 元日  
☎ 0192-53-2111

**12 デイサービス・訪問リハビリ・フィットネス リハビリ特化型デイサービス ReBorn**

リハビリ特化型デイサービスとフィットネススタジオが一体に。

☎ 介護保険事業：月～金 8:30～17:30  
フィットネス：月～金 17:30～21:00  
土・日 13:00～21:00

休 正月・夏季・介護保険事業のみ土日  
☎ 0192-22-7917 📧 lots.co.jp

**1 地域密着！鮮度が自慢のスーパーマーケット マイヤ高田店**

「美味しさ・健康・旬」を意識した食を提案します。オリジナルの「海鮮舞屋漬」はお土産・ギフトにも。

営業 9:00～21:00  
休 元日  
☎ 0192-55-5161

**8 便利でお得な 100円ショップ 100円ショップ キャンドウ陸前高田店**

毎日使う品・季節商品など取り揃えております！

営業 9:00～19:00  
休 元日  
☎ 0192-53-2139

**13 名古屋の味も楽しめる居酒屋・ら～めん 居酒屋 膳 陸前高田店**

昼はラーメン店として、夜は「締めラーメン」もある居酒屋です。定食、刺身、わら炙り、焼き鳥なども取り揃えています。

営業 昼 11:00～14:00 夜 17:00～23:30  
休 水曜日  
☎ 0192-22-7021

**2 ファッション・寝具・インテリア ファッションセンターしまむら 陸前高田店**

最新トレンドファッションから実用衣料・寝具・インテリア等を、しまむら安心価格で取り揃えております。

営業 10:00～19:00  
休 不定休  
☎ 0192-22-7661

**1 陸前高田市立図書館**

開館 火～金 10:00～19:00  
土・日・祝 10:00～17:00

休館 月曜日（祝日の場合は翌平日）  
12月29日～1月3日  
7月、12月を除く毎月最終水曜日

**4 本・文具・CD・雑貨が揃う 伊東文具店**

本や文具はもちろん、楽しい雑貨や陸前高田のオリジナルグッズも販売。お土産やプレゼント選びにも。

営業 9:00～19:00  
休 元日 📧 www.yamajyu.info  
☎ 0192-53-2210

**9 フェイシャルエステティックサロン CP サロンピネッド**

60分の心地良さ、いやしときれいをおあなたに。リーズナブルな価格で手軽に通えます。

営業 10:00～19:00（日曜は～17:00）  
休 月曜日、第1・3日曜日  
☎ 0192-54-5411

**14 レストラン・スナック ダイニング&バル さらり**

お酒と会話、カラオケが楽しめる、アットホームで居心地の良い空間。昼はランチも提供しています。

営業 昼 11:30～14:00 (L.013:30)  
夜 19:00～24:00 (L.023:30)  
休 日曜日  
☎ 0192-55-6900

**3 携帯電話・タブレット等の販売、アフターサービス ドコモショップ 陸前高田店**

料金相談会、家計の節約相談会を随時開催中！映画・ドラマ・雑誌等を便利に楽しめるタブレット体験会も。

営業 10:00～19:00  
休 第2水曜日、元日  
☎ 0120-338-360

**2 老舗醸造蔵 八木澤商店が手がけるカフェ やぎさわカフェ**

隣接する図書館に、フタつきドリンクを持ち込み可能。オススメは米粉使用のしょうゆキャラメルワッフル。

営業 10:00～19:00 (L.018:30)  
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）  
☎ 0192-47-3500

**5 かもめの玉子でおなじみのお菓子屋さん 三陸菓匠さいとう 高田店**

市内でもかめの玉子が全種類揃うのは当店のみ。季節の和洋菓子の販売やご予約も承っております。

営業 9:00～19:00  
休 元日  
☎ 0192-55-2186

**10 弁護士業 そらうみ法律事務所 陸前高田事務所**

相続（遺産分割、遺言書作成）、離婚、借金問題、不動産トラブル、交通事故等のご相談を承っております。

営業 9:00～17:30  
休 土曜日・日曜日・祝日  
☎ 0192-47-3613

**15 ATM 東北労働金庫**

営業 8:00～21:00 休 1月1日～1月3日

**4 幅広いクリーニングに対応 クリーニングママ号アバッセ高田店**

シャツやスーツなどの一般的なクリーニングのほか、和服や絨毯、皮革製品・寝具等の特殊クリーニングも。

営業 10:00～19:00  
休 1月1日、1月2日  
☎ 0192-53-1160

**3 たこ焼き・たい焼き・ソフトクリーム等ファーストフード あべや**

様々なソースのたこ焼き、お好み鍋焼き、季節の鯛焼きなどバリエーション豊富なメニューを楽しめます。

営業 9:00～19:00  
休 元日  
☎ 0192-55-2325

**6 色とりどりの毛糸・手芸品・婦人服が並びます スタイル**

手芸用品のことなら当店へ。お求めやすい価格の婦人服もございます。

営業 9:00～19:00  
休 元日  
☎ 0192-54-4707

**11 ピアノ・エレクトーン・その他音楽指導 菅野音楽教室**

入学前のお子様から大人の方まで幅広い年齢層に対応。個人レッスンで個々に合わせて丁寧に指導致します。

営業 10:00～20:00  
休 日曜日  
☎ 070-2029-8881

**1 医療品・化粧品・食品・雑貨が揃う ツルハドラッグ 高田中央店**

お客様の健康で豊かな暮らしづくりのお手伝いをいたします。

営業 9:00～21:00  
休 年中無休  
☎ 0192-55-5268

**5 ATM 岩手銀行**

営業 9:00～21:00  
休 なし

**6 ATM 北日本銀行**

営業 9:00～21:00  
休 なし（元日は列年休日）



**《交通のご案内》**

▶電車+BRT (JRのバス高速輸送システム)

大船渡線 80分 BRT 30分

JR 一ノ関駅 — JR 気仙沼駅 — JR 陸前高田駅

▶車

盛岡	約1時間50分	東北自動車道・釜石自動車道 国道107・国道340
一関	約1時間20分	県道19・国道343・国道340
仙台	約2時間30分	仙台東部道路・三陸自動車道

陸前高田

▶タクシー

※事前に電話でご予約ください。

- 気仙タクシー 0192-55-3241
- (有) 高田交通タクシー 0192-56-2000
- 高田タクシー 0192-55-3118